

КРАТКАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «**Шаг за шагом**» (далее по тексту - Программа) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 73 (далее - МБДОУ) разработана в соответствии с основными нормативными правовыми документами Российской Федерации:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Локальные нормативные акты МБДОУ.

Программа разработана для организации дополнительного образования детей старшего дошкольного возраста по физическому и речевому развитию в условиях МБДОУ г. Мурманска № 73.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Адресат Программы: муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска № 73.

Срок реализации Программы: 1 год. На полное освоение Программы требуется 24 академических часа.

Режим занятий: 1 раз в неделю, 25-30 минут.

Форма реализации Программы: очная.

Форма организации воспитанников: подгрупповая.

Содержание Программы разработано с учётом методических рекомендаций по физическому воспитанию дошкольников:

• Ж.Е. Фирилева, Е.Г. Сайкина «Лечебно-профилактический танец. Фитнес-данс. Учебное пособие», 2014;

• Е.В. Сулим «Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5-7 лет», 2018;

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.

При реализации Программы запрещено использование программ, методов, средств, технологий, наносящих вред психическому и физическому здоровью детей.

Цель Программы: развитие общей моторики и речи, содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами степ-аэробики и логоритмики.

ДОО посещают дети раннего и дошкольного возраста. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования осуществляется в группах. Структура комплектования – 8 групп. Предельная наполняемость групп соответствует требованиям СП 2.4.3648-20. Группы функционируют в режиме полного дня - 12-часового пребывания (с 07:00 до 19:00), пятидневная рабочая неделя. Организация режима дня воспитанников отвечает требованиям к организации образовательного процесса.

Группа	Возраст	Количество групп	Направленность
Группа раннего возраста	1,5 - 3	1	Общеразвивающая
Группа дошкольного возраста	3 - 4	1	Общеразвивающая
Группа дошкольного возраста	4 - 5	1	Общеразвивающая
Группа дошкольного возраста	5 - 7	1	Общеразвивающая
Группа дошкольного возраста	5 - 6	1	Компенсирующая (для детей с ЗПР)
Группа дошкольного возраста	6 - 7	1	Компенсирующая (для детей с ЗПР)
Группа дошкольного возраста	6 - 7	1	Компенсирующая (для детей с ТНР)
Группа дошкольного возраста	6 - 7	1	Компенсирующая (для детей с ТНР)

Программа содержит три раздела: целевой, содержательный и организационный.

В целевом разделе указаны цели и задачи реализации Программы, принципы и подходы её формирования. Описаны особенности физического и речевого развития детей старшего дошкольного возраста, учебный план, содержание учебного плана. Включены планируемые результаты освоения Программы. Содержательный раздел представляет описание образовательной деятельности по направлению степ-аэробика и логоритмика, правила техники безопасности на занятиях. Вариативные формы, способы, методы и средства реализации Программы, особенности взаимодействия с семьями воспитанников. Организационный раздел включает описание материально-технического обеспечения Программы, календарный учебный график. Показаны формы мониторинга достижения детьми планируемых результатов.