МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 73

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

г. Мурманска № 73

Н.С. Комиссарова

Меню

31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	170
	Какао с молоком	200,00	137
	Батон "Умница"	50,00	116
	Сливочное масло на бутерброд	10,00	66
Второй завтрак	Плоды свежие (бананы)	100,00	93
Обед	Икра морковная	60,00	86
	Суп картофельный с рыбой	180,00	151
	Рыба тушеная в томате с овощами	80,00	149
	Рис отварной	150,00	225
	Компот из изюма	200,00	120
	Хлеб ржаной «Целебный»	40,00	71
Уплот. Полдник	Оладьи из творога	150,00	340
	Чай с сахаром	200,00	93
	Молоко сгущенное	15,00	52

CROSS-D