

МЕНЮ 10 день

31 июля 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	ясли (1-3лет)		сад (3-7 лет)	
		Вес блюда	Энергет.ценность (Калл)	Вес блюда	Энергет.ценность (Калл)
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 10				
ЗАВТРАК	Суп мол.с крупой (рисовая)	150	102,38	200	143,18
	Кофейный напиток с молок.	160	60,14	180	67,66
	Булка	20	52,88	25	61,7
	Лимонное масло	10	38,66	15	58
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	150	70,41	180	90,5
ОБЕД	Суп картоф.с мясн.фрикад.	150	110,62	180	125,55
	Макаронные издел.отварные	110	137,8	130	162,86
	Печень говяжья по строг.	50	94,75	70	132,66
	Компот из смеси сухофрук.	150	60,39	180	100,65
	Хлеб	30	51,42	36	60
ПОЛДНИК	Напиток клюквенный	160	70,99	180	76,49
	Сушка	10	86,95	20	91,9
УЖИН	Картофель с зелен.горошком	110	58,04	130	80,09
	Фрикадельки рыбные отвар.	50	59,05	70	86,6
	Соус молочный к блюдам	30	17,16	50	20,03
	Напиток из плодов шиповника	160	50,8	180	68,41
	Булка	20	52,88	25	61,7
ВТОРОЙ УЖИН	Ацидофилин	150	69,81	180	90,89