

**Меню**  
**30 июля 2025 г.**

**Сад 12 часов**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	180,00	232
	Чай с молоком	200,00	64
	Батон "Умница"	40,00	93
	Повидло на бутерброд	15,00	102
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоки )	100,00	82
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	45,00	72
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	102
	Рагу из птицы	150,00	259
	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	102
	Хлеб ржаной «Целебный»	40,00	92
Уплот. Полдник	Макаронные изделия отварные	140,00	365
	Колбаса вареная (порциями)	60,00	169
	Сок (в ассортименте)	200,00	86