МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 73

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
г. Мурманска № 73
Н.С. Комиссарова

Меню

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180,00	195
	Чай с сахаром	200,00	132
	Батон "Умница"	40,00	93
	Варенье на бутерброд	10,00	74
Второй завтрак	Сок (в ассортименте)	100,00	43
Обед	Салат из соленого огурца с луком	60,00	76
	Свекольник	200,00	356
	Макаронные изделия отварные	120,00	127
	Котлеты, биточки, шницели	70,00	186
	Кисель из свежих ягод	200,00	82
	Хлеб ржаной «Целебный»	40,00	71
Уплот. Полдник	Омлет с морковью	180,00	332
	Чай с лимоном	200,00	109
	Винегрет овощной	60,00	54
	Хлеб ржаной «Целебный»	40,00	71

CROSS-D