МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 73

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
г. Мурманска № 73
Н.С. Комиссарова

Меню

29 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулес" жидкая	150,00	162
	Кофейный напиток с молоком	140,00	96
	Батон "Умница"	20,00	52
	Варенье на бутерброд	5,00	43
Второй завтрак	Плоды свежие (бананы)	95,00	93
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	40,00	34
	Рассольник домашний	150,00	109
	Жаркое по-домашнему	160,00	193
	Компот из сухофруктов (смесь)	180,00	68
	Хлеб ржаной «Целебный»	30,00	53
Уплот. Полдник	Салат картофельный с солеными огурцами	40,00	38
	Булочка «Творожная»	50,00	249
	Кисломолочный напиток (простокваша)	180,00	109

CROSS-D