МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 73

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
г. Мурманска № 73
Н.С. Комиссарова

Меню

29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулес" жидкая	170,00	182
	Кофейный напиток с молоком	200,00	123
	Батон "Умница"	30,00	70
	Варенье на бутерброд	10,00	74
Второй завтрак	Плоды свежие (бананы)	100,00	103
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	60,00	51
	Рассольник домашний	200,00	137
	Жаркое по-домашнему	180,00	227
	Компот из сухофруктов (смесь)	200,00	96
	Хлеб ржаной «Целебный»	40,00	71
Уплот. Полдник	Салат картофельный с солеными огурцами	60,00	59
	Булочка «Творожная»	70,00	279
	Кисломолочный напиток (простокваша)	200,00	112

CROSS-D