МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 73

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
г. Мурманска № 73
Н.С. Комиссарова

Меню

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	170
	Какао с молоком	200,00	137
	Батон "Умница"	50,00	116
	Повидло на бутерброд	15,00	102
Второй завтрак	Плоды свежие (бананы)	100,00	43
Обед	Икра морковная	60,00	86
	Суп рыбный	180,00	151
	Рыба тушеная в томате с овощами	80,00	149
	Рис отварной	150,00	225
	Компот из изюма	200,00	120
	Хлеб ржаной «Целебный»	40,00	71
Уплот. Полдник	Макаронные изделия отварные	140,00	365
	Колбаса вареная (порциями)	60,00	119
	Сок (в ассортименте)	200,00	86

CROSS-D