

## Меню

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов



| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Вес    | Калорийность |
|----------------|------------------------------------------|--------|--------------|
| Завтрак        | Каша «Дружба»                            | 200,00 | 234          |
|                | Какао с молоком                          | 200,00 | 137          |
|                | Батон "Умница"                           | 30,00  | 70           |
|                | Варенье на бутерброд                     | 15,00  | 62           |
| Второй завтрак | Фрукты свежие (бананы)                   | 100,00 | 117          |
| Обед           | Салат из свеклы с солеными огурцами      | 60,00  | 51           |
|                | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180,00 | 149          |
|                | Тефтели из говядины с рисом              | 80,00  | 164          |
|                | Картофельное пюре                        | 150,00 | 180          |
|                | Компот из сухофруктов (смесь)            | 200,00 | 72           |
|                | Хлеб ржаной «Целебный»                   | 50,00  | 89           |
| Уплот. Полдник | Салат картофельный с зеленым горошком    | 80     | 126          |
|                | Булочка «Творожная»                      | 80,00  | 242          |
|                | Кисломолочный напиток (простокваша)      | 200,00 | 112          |