|  |  |
| --- | --- |
|  |  |



 **Меню**

 **16 июля 2025 г.**

 **Сад 12 часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша рисовая молочная жидкая | 180,00 | 232 |
| Чай с молоком | 200,00 | 64 |
| Батон "Умница" | 40,00 | 93 |
| Повидло на бутерброд | 15,00 | 102 |
|  |
| Второй завтрак | Плоды свежие (яблоки ) | 100,00 | 82 |
|  |
| Обед | Салат из кукурузы (консервированной) | 45,00 | 72 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200,00 | 102 |
| Рагу из птицы | 150,00 | 259 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200,00 | 102 |
| Хлеб ржаной «Целебный» | 40,00 | 92 |
|  |
| Уплот. Полдник | Макаронные изделия отварные | 140,00 | 365 |
| Колбаса вареная (порциями) | 60,00 | 169 |
| Сок (в ассортименте) | 200,00 | 86 |