|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | |  | |



**Меню**

**15 июля 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша овсяная из "Геркулес" жидкая | 150,00 | 162 |
| Кофейный напиток с молоком | 140,00 | 96 |
| Батон "Умница" | 20,00 | 52 |
| Варенье на бутерброд | 5,00 | 43 |
|  | | | |
| Второй завтрак | Плоды свежие (бананы) | 95,00 | 93 |
|  | | | |
| Обед | Салат из свеклы с солеными огурцами | 40,00 | 34 |
| Рассольник домашний | 150,00 | 109 |
| Жаркое по-домашнему | 160,00 | 193 |
| Компот из сухофруктов (смесь) | 180,00 | 68 |
| Хлеб ржаной «Целебный» | 30,00 | 53 |
|  | | | |
| Уплот. Полдник | Салат картофельный с солеными огурцами | 40,00 | 38 |
| Булочка «Творожная» | 50,00 | 249 |
| Кисломолочный напиток (простокваша) | 180,00 | 109 |