

 **Меню**

 **15 июля 2025 г.**

 **Сад 12 часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша овсяная из "Геркулес" жидкая  | 170,00 | 182 |
| Кофейный напиток с молоком  | 200,00 | 123 |
| Батон "Умница" | 30,00 | 70 |
| Варенье на бутерброд | 10,00 |  74 |
|  |
| Второй завтрак | Плоды свежие (бананы) | 100,00 | 103 |
|  |
| Обед | Салат из свеклы с солеными огурцами | 60,00 | 51 |
| Рассольник домашний | 200,00 | 137 |
| Жаркое по-домашнему | 180,00 | 227 |
| Компот из сухофруктов (смесь) | 200,00 | 96 |
| Хлеб ржаной «Целебный» | 40,00 | 71 |
|  |
| Уплот. Полдник | Салат картофельный с солеными огурцами | 60,00 | 59 |
| Булочка «Творожная» | 70,00 | 279 |
| Кисломолочный напиток (простокваша) | 200,00 | 112 |