

**Меню**  
**07 июля 2025 г.**  
**Сад 12 часов**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша молочная манная жидкая	160	173,28
	Бутерброд с маслом	35/15	170,00
	Чай с молоком	200	98,88
Второй завтрак	Плоды свежие яблоки	100,00	44,00
Обед	Соленый огурец порциями	50	6,00
	Суп картофельный с горохом	200	107,80
	Голубцы ленивые	180	230,21
	Хлеб ржаной	25	55,00
	Хлеб пшеничный	25	68,50
	Компот из свежих плодов (вишни)	200	98,80
Уплот. Полдник	Запеканка картофельная с печенью	200	274,66
	Чай с лимоном	200	45,55
	Хлеб ржаной	25	55,00
	Хлеб пшеничный	25	68,50
	Кондитерское изделие (Печенье)	20	83,00