

Меню
04 июля 2025 г.
Сад 12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	160	105,44
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	154,44
	Чай с лимоном	200	45,55
Второй завтрак	Плоды свежие мандарины	100,00	82,60
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	37,10
	Бульон из птицы детский (с гречками)	200/20	60,00
	Плов из из птицы	180	342,00
	Компот из кураги	200	113,00
	Хлеб ржаной	25	55,00
	Хлеб пшеничный	25	68,50
Уплот. Полдник	Оладьи из творога с повидлом	130/30	318,50
	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	100,00