

Меню

02 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	155	232
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/15	64
	Кофейный напиток с молоком	200	93
Второй завтрак	Плоды свежие (апельсины)	100,00	85,20
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	50	29,90
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,80
	Тефтели из говядины "ежики"	70	114,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	240,00
	Компот из сухофруктов (смесь)	180	101,70
	Хлеб ржаной	25	55,00
	Хлеб пшеничный	25	68,50
Уплот. Полдник	Омлет с морковью	200	331,76
	Чай с сахаром	180	40,00
	Хлеб ржаной	25	55,00
	Булочка ванильная	60	179,00